



Lekker en Vers.nl

“Zien eten doet eten op het kinderdagverblijf”

Samen een warme maaltijd eten heeft een positief effect op het eetgedrag van jonge kinderen.

Uit onderzoek van Lekker en Vers.nl blijkt dat kinderen die gezamenlijk op het kinderdagverblijf een warme maaltijd eten, veel makkelijker en beter eten dan dat ze dat thuis zouden doen. “We hebben bij 20 kinderdagverblijven onderzoek gedaan. Uit de diverse gesprekken met de groepsleidsters en uit onze eigen observaties blijkt dat het eetgedrag van jonge kinderen verbetert wanneer ze in een groep met leeftijdsgenootjes gezamenlijk een warme maaltijd eten”. Veel ouders zijn dan ook vaak verbaast om te zien dat hun eigen kind, dat thuis moeilijk eet, op het kinderdagverblijf lekker zit te eten van de warme maaltijden van Lekker en Vers.nl.

“Eén hapje maar, proef nou eens”. Maar je dreumes houdt de lippen stijf op elkaar... Wie kent het niet...

Niks om je zorgen over te maken, want drie op de vier kinderen heeft er last van en het gaat vanzelf weer over. Een kind tot een jaar eet vaak alles. Omdat kinderen eten nodig hebben om te groeien, lijkt de smaak van minder belang. Met vijftien maanden komen kinderen in een fase waarin eten niet meer belangrijk is. Andere dingen krijgen voorrang, zoals spelen, ontdekken, lopen... De gevreesde 'nee-fase' breekt aan. Steeds meer kinderdagverblijven maken gebruik van de lekkere en verse maaltijden van Lekker en Vers.nl. Zo kunnen kinderen samen met elkaar bijvoorbeeld verschillende groente proeven en verschillende smaken leren kennen.

Over Lekker en Vers.nl

Half 2008 zag Lekker en Vers.nl het levenslicht. Na een periode van testen, bijschaven en de puntjes op de i zetten, is er sinds kort begonnen met het leveren van maaltijden op diverse locaties in de Randstad via landelijke distributeurs en directe leveringen. Kinderen leren door het afwisselende menu ook gerechten te eten die ze wellicht thuis niet zo snel zouden krijgen. Daarnaast wordt er altijd gebruik gemaakt van verse producten van het seizoen.

Gezonde voeding heeft een positieve invloed op het gedrag en de ontwikkeling van het kind. Lekker en Vers.nl is groot voorstander van het feit dat kinderen ook op de opvang gezamenlijk met elkaar eten. Eten is juist voor kinderen bij uitstek een sociale beleving. Daarom werkt Lekker en Vers.nl niet met kant-en-klare drievaks maaltijden, maar alleen met grotere verpakkingen die op de kinderopvang kunnen worden uitgeserveerd zoals je thuis ook zou doen.

Kortom, gewoon genieten van een lekkere, koelverse en gezonde maaltijd!



Lekker en Vers.nl

EINDE PERSBERICHT

=====

Noot voor de redactie (niet ter publicatie)

Wilt u meer informatie over Lekker en Vers.nl of wilt u een interview met de initiatiefnemers van dit concept, neem dan contact op met Peter Veldhuizen op 06 24 78 78 64 of via email op peterveldhuizen@lekkerenvers.nl. Ook kunt u alvast een kijkje nemen op www.lekkerenvers.nl waar naast informatie over het concept, allerlei informatie met betrekking tot een gezonde voeding te vinden is voor scholen, kinderdagverblijven, ouders en kinderen.