



Lekker en vers

Lekker en Vers Wintermenu Algemeen + Eigentijds

	8 januari 2018	9 januari 2018	10 januari 2018	11 januari 2018	12 januari 2018
	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
<b>Week 2</b>	Wilde rijst met groente en Kip Jambalaya NA Wilde rijst met groente en Quorn Jambalaya NA Eigentijds: Groente Risotto	visvingers met worteltjes en gekookte aardappels Groenteschijf met worteltjes en gekookte aardappels	Runderburger met stampot snijbonen/witte bonen Quornfingers met stampot snijbonen/witte bonen	Volkoren macaroni bolgnese Vega volkoren macaroni bolognese	Rundergehaktbal met rode kool en appel en puree Groenteschijf met rode kool en appel en puree
Baby's	macedoine groentemix met aardappelen	worteltjes met aardappelen	snijboontjes met aardappelen	Doperwten met aardappelen	rode bietjes met aardappelen
	15 januari 2018	16 januari 2018	17 januari 2018	18 januari 2018	19 januari 2018
	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
<b>Week 3</b>	Runderlap met poestamix en gekookte aardappels Vega Hamburger met poestamix en gekookte aardappels	Kipburger met Stampot boerenkool NA Javaanseschijf met stampot boerenkool NA	Spaghetti met groente en Italiaanse kipschotel Spaghetti met groente en Italiaanse quorn schotel Eigentijds: Pasta Tonijn	Kipkibbeling met broccoli en aardappelpuree vega cheeseburger met broccoli en aardappelpuree	Zilvervliesrijst met groente en kip pilav NA Zilvervlies rijst met groente en quorn pilav NA
Baby's	Poestamix met aardappelen	spertzieboontjes met aardappelen	worteltjes met aardappelen	broccoli en aardappelen	boterboontjes met aardappelen
	22 januari 2018	23 januari 2018	24 januari 2018	25 januari 2018	26 januari 2018
	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
<b>Week 4</b>	Omelet met stampot spinazie NA	Macaroni gehakt schotel Macaroni quorn schotel	Kipfilet met gestoofde pompoen en aardappelpuree Groenteschijf met gestoofde pompoen en aardappelpuree	Gele rijst met groente en kip madras NA Gele rijst met groente en quorn madras NA Eigentijds: Quinoa Massala zoete aardappel	kipburger met snijboontjes en gekookte aardappels javaanse schijf met snijboontjes en gekookte aardappels
Baby's	Snijboontjes met aardappelen	Koninginne groentemix met aardappelen	Boterboontjes met aardappelen	doperwten/wortel mix met aardappelen	snijboontjes met aardappelen
	29 januari 2018	30 januari 2018	31 januari 2018	1 februari 2018	2 februari 2018
	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
<b>Week 5</b>	witte rijst met groente en chili con carne NA Witte rijst met groente chili sin carne NA Eigentijds: Oriëntaalse Quinoa	koolvisfilet met bloemkool en gekookte aardappels Quornfingers met bloemkool en gekookte aardappels	Runderlap met stampot courgette paprika BIO vega cordon bleu met stampot courgette paprika BIO	volkoren fusilli met bolognese saus NA Volkoren fusilli met vega bolognese saus NA	Kipgehaktbal met doperwten en aardappelpuree Vega Hamburger met doperwten en aardappelpuree
Baby's	capucijners met aardappeltjes	bloemkool met aardappelen	snijboontjes met aardappelen	Poestamix met aardappelen	doperwten met aardappelen
	5 februari 2018	6 februari 2018	7 februari 2018	8 februari 2018	9 februari 2018
	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
<b>Week 6</b>	Vissticks met wortel en gekookte aardappels quornfingers met wortel en gekookte aardappels	Runderburger met stampot andijvie NA javaanse schijf met stampot andijvie NA	Spaghetti bolgnese volkoren Vega spaghetti bolognese volkoren Eigentijds: Pasta Ratatouille	Rundergehaktbal met sperzieboontjes en aardappelpuree Vega gehaktbal met sperzieboontjes en aardappelpuree	Gele rijst met groente en kipkerrie NA Gele rijst met groente en quorn kerrie NA
Baby's	worteltjes met aardappelen	Broccoli met aardappelen	Rode bietjes met aardappelen	sperzieboontjes met aardappelen	bloemkool met aardappelen



	12 februari 2018	13 februari 2018	14 februari 2018	15 februari 2018	16 februari 2018
<b>Week 7</b>	<b>maandag</b> Spaghetti met groente en Italiaanse kipschotel NA Spaghetti met Italiaanse kipschotel NA	<b>dinsdag</b> Koolvisfilet met doperwten en aardappelpuree quornfingers met doperwten en aardappelpuree	<b>woensdag</b> Zilvervlesrijst met groente en kip jambalaya NA Zilvervlesrijst met quorn jambalaya NA Eigentijds:couscous sinasappel zoete aardappel	<b>donderdag</b> Runderburger met koninginne melange en gekookte aardappels vega hamburger met koninginne melange en gekookte aardappels	<b>vrijdag</b> Kipburger met stampot wortel NA Groenteburger met stampot wortel NA
Baby's	macedoine groentemix met aardappelen	doperwten met aardappelen	Boterboontjes met aardappelen	koninginne groentemix met aardappelen	worteltjes met aardappelen
<b>Week 8</b>	<b>maandag</b> Visvingers met snijboontjes en aardappelpuree Quornfingers met snijboontjes en aardappelpuree	<b>dinsdag</b> Gele rijst met groente en kip madras NA Gele rijst met groente en quorn madras NA Eigentijds:Rijst met kerrie ragout	<b>woensdag</b> Runderburger met capucijners en gekookte aardappels Vega hamburger met capucijners en gekookte aardappels	<b>donderdag</b> Kipfilet met stampot boerenkool NA Vega gehaktbal met stampot boerenkool NA	<b>vrijdag</b> Macaroni gehakt schotel Macaroni quorn schotel
Baby's	snijboontjes met aardappelen	broccoli bloemkoolmix met aardappelen	capucijners met aardappelen	Doperwten met aardappelen	Rode bietjes met aardappelen
<b>Week 9</b>	<b>maandag</b> Wilde rijst met groente en Kip Jambalaya Wilde rijst met groente en Quorn Jambalaya Eigentijds:Groente Risotto	<b>dinsdag</b> visvingers met worteltjes en gekookte aardappels Groenteschijf met worteltjes en gekookte aardappels	<b>woensdag</b> Runderburger met stampot snijbonen/witte bonen Quornfingers met stampot snijbonen/witte bonen	<b>donderdag</b> Volkoren macaroni bolgnese Vega volkoren macaroni bolognese	<b>vrijdag</b> Rundergehaktbal met rode kool en appel en puree Groenteschijf met rode kool en appel en puree
Baby's	macedoine groentemix met aardappelen	worteltjes met aardappelen	snijboontjes met aardappelen	Doperwten met aardappelen	rode bietjes met aardappelem
<b>Week 10</b>	<b>maandag</b> Runderlap met poestamix en gekookte aardappels Vega Hamburger met poestamix en gekookte aardappels	<b>dinsdag</b> Kipburger met Stampot boerenkool NA Javaanseschijf met stampot boerenkool NA	<b>woensdag</b> Spaghetti met groente en Italiaanse kipschotel Spaghetti met groente en Italiaanse quorn schotel Eigentijds:Pasta Tonijn	<b>donderdag</b> Kipkibbeling met broccoli en aardappelpuree vega cheeseburger met broccoli en aardappelpuree	<b>vrijdag</b> Zilvervlesrijst met groente en kip pilav NA Zilvervles rijst met groente en quorn pilav NA
Baby's	Poestamix met aardappelen	sperzieboontjes met aardappelen	worteltjes met aardappelen	broccoli en aardappelen	boterboontjes met aardappelen
<b>Week 11</b>	<b>maandag</b> Omelet met stampot spinazie NA	<b>dinsdag</b> Macaroni gehakt schotel Macaroni quorn schotel	<b>woensdag</b> Kipfilet met gestoofde pompoen en aardappelpuree Groenteschijf met gestoofde pompoen en aardappelpuree	<b>donderdag</b> Gele rijst met groente en kip madras NA Gele rijst met groente en quorn madras NA Eigentijds:Quinoa Massala zoete aardappel	<b>vrijdag</b> kipburger met snijboontjes en gekookte aardappels javaanse schijf met snijboontjes en gekookte aardappels
Baby's	Snijboontjes met aardappelen	Koninginne groentemix met aardappelen	Boterboontjes met aardappelen	doperwten/wortelmix met aardappelen	snijboontjes met aardappelen



	19 maart 2018	20 maart 2018	21 maart 2018	22 maart 2018	23 maart 2018
<b>Week 12</b>	<b>maandag</b>	<b>dinsdag</b>	<b>woensdag</b>	<b>donderdag</b>	<b>vrijdag</b>
	witte rijst met groente en chili con carne NA Witte rijst met groente chili sin carne NA Eigentijds: Oriëntaalse Oulnoa	koolvisfilet met bloemkool en gekookte aardappels Quornfingers met bloemkool en gekookte aardappels	Runderlap met stampot cougette paprika BIO vega cordon bleu met stampot courgette paprika BIO	voikoren fusilli met bolognese saus NA Voikoren fusilli met vega bolognese saus NA	Kipgehaktbal met doperwten en aardappelpuree Vega Hamburger met doperwten en aardappelpuree
	capucijners met boterboontjes	bloemkool met aardappelen	snijsboontjes met aardappelen	Poestamix met aardappelen	doperwten met aardappelen
<b>Week 13</b>	26 maart 2018	27 maart 2018	28 maart 2018	29 maart 2018	30 maart 2018
	<b>maandag</b>	<b>dinsdag</b>	<b>woensdag</b>	<b>donderdag</b>	<b>vrijdag</b>
	Vissticks met wortel en gekookte aardappels quornfingers met wortel en gekookte aardappels	Runderburger met stampot andijvie NA javaanse schijf met stampot andijvie NA	Spaghetti bolgnese voikoren Vega spaghetti bolognese voikoren Eigentijds: Pasta Ratatouille	Rundergehaktbal met sperzieboontjes en aardappelpuree Vega gehaktbal met sperzieboontjes en aardappelpuree	Gele rijst met groente en kipkerrie NA Gele rijst met groente en quorn kerrie NA
	worteltjes met aardappelen	Broccoli met aardappelen	Rode bietjes met aardappelen	sperzieboontjes met aardappelen	bloemkool met aardappelen
<b>Week 14</b>	2 april 2018	3 april 2018	4 april 2018	5 april 2018	6 april 2018
	<b>maandag</b>	<b>dinsdag</b>	<b>woensdag</b>	<b>donderdag</b>	<b>vrijdag</b>
	Feestdag	Koolvisfilet met doperwten en aardappelpuree quornfingers met doperwten en aardappelpuree	Zilvervlesrijst met groente en kip jambalaya NA Zilvervlesrijst met quorn jambalaya NA Eigentijds: couscous sinasappel zoete aardappel	Runderburger met koningin melange en gekookte aardappels vega hamburger met koningin melange en gekookte aardappels	Kipburger met stampot wortel NA Groenteburger met stampot wortel NA
		doperwten met aardappelen	Boterboontjes met aardappelen	koningin melange met aardappelen	worteltjes met aardappelen