



Lekker en Vers Herfstmenu Algemeen + Eigentijds

	9 oktober 2017	10 oktober 2017	11 oktober 2017	12 oktober 2017	13 oktober 2017
Week 2	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
	Koolvisfilet / vega quornfinger jus (veg) Snijsboontjes Puur gestoomd Gekookte aardappelen NA- Snijsboontjes met aardappelen	Rundergehaktbal / vega gehaktbal jus (veg) Stamppot zoete aardappel pastinaak Bloemkool met aardappelen	Volkoren spaghetti bolognese Volkoren spaghetti bolognese vegetarisch kapucijners met aardappelen	Runderlapje / vega schnitzel jus (veg) Gestooft pompoen Aardappelpuree Gestooft pompoen met aardappelen	Zilvervliesrijst met groente Kip pilav NA- Quorn pilav Worteltjes met aardappelen
Week 3	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
	Runderburger / vega hamburger jus (veg) Stamppot spinazie NA- Broccolmix met aardappelen	Volkoren macaroni bolognese Volkoren macaroni bolognese vegetarisch Pasta tonijnschotel Romanoboontjes met aardappelen	Visvingertjes / quornfingers jus (veg) Macedoine groentemix Aardappelpuree Macedoine groentemix met aardappelen	Wilde rijst met groente Chili con carne NA- Chili sin carne Rode bietjes met aardappelen	Kipburger / vega groenteschijf jus (veg) Bloemkool Puur gestoomd gekookte aardappelen NA- Bloemkool met aardappelen
Week 4	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
	Zilvervliesrijst met groente Kip madras NA- Quorn Madras Zomergroente met aardappelen	Botermakreel / javaanse schijf jus (veg) Broccoli Puur gestoomd Gekookte aardappelen NA- Broccoli met aardappelen	Kipfilet / vega cordon blue jus (veg) Stamppot bietjes NA- Rode bietjes met aardappelen	Spaghetti met groente Italiaanse kipschotel NA- Italiaanse quornschotel Boterbonen met aardappelen	Rundergehaktbal / vega gehaktbal jus (veg) Worteltjes Puur gestoomd Aardappelpuree Worteltjes met aardappelen
Week 5	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
	Kipgehaktbal / vega schnitzel jus (veg) Koninginnemelange Gekookte aardappelen NA- Koninginnemelange met aardappelen	Runderburger / vega hamburger jus (veg) Stamppot witte bonen / bruine bonen NA- Sperziebonen met aardappelen	Volkoren macaroni bolognese Volkoren macaroni bolognese vegetarisch Bloemkool met aardappelen	Koolvisfilet / quornfinger jus (veg) Doperwtjes Puur gestoomd Aardappelpuree Doperwtjes met aardappelen	Zilvervliesrijst met groente Kip jambalaya NA- Quorn jambalaya Broccoli met aardappelen
Week 6	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
	Volkoren spaghetti bolognese Volkoren spaghetti bolognese vegetarisch Pasta tonijnschotel Worteltjes met aardappelen	Rundergehaktbal / vega gehaktbal jus (veg) Kapucijners Puur gestoomd Aardappelpuree Kapucijners met aardappelen	Gele rijst met groente Kip kerrie NA- Quorn Kerrie Snijsboontjes met aardappelen	Kipburger / vega groenteschijf jus (veg) Rode kool met appel Gekookte aardappelen NA- Rode kool met aardappelen	Visstick / vega quornfinger jus (veg) Stamppot courgette peterselie Courgette met aardappelen



lekker en vers

	13 november 2017	14 november 2017	15 november 2017	16 november 2017	17 november 2017
Week 7	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
	Botermakeel / vega schnitzel jus (Veg) Worteltjes Puur gestoomd Aardappelpuree Worteltjes met aardappelen	Zilvervliesrijst met groente Kip pilav NA- Quorn pilav Bloemkool met aardappelen	Runderburger / vega hamburger jus (Veg) Broccoli Puur gestoomd Gekookte aardappelen NA- Broccoli met aardappelen	Kipgehaktbal / vega cordon blue jus (veg) Stamppot koolraap NA- Broccoli met aardappelen	Macaroni gehaktschotel Macaroni quornschotel Macedoine groentemix met aardappelen
Week 8	20 november 2017 maandag	21 november 2017 dinsdag	22 november 2017 woensdag	23 november 2017 donderdag	24 november 2017 vrijdag
	Wilde rijst met groente Kip Jambalaya NA- Quorn Jambalaya Courgette met aardappelen	Visvingertjes / vega groenteschijf jus (veg) Poestamix Puur gestoomd gekookte aardappelen NA- Poestamix met aardappelen	Kipburger / vega javaanse schijf jus (veg) Stamppot andijvie Sperzieboontjes met aardappelen	Volkoren macaroni met groente Italiaanse rundschotel Italiaanse quornschotel Worteltjes met aardappelen	Runderburger / vega hamburger jus (veg) Romanobonen Puur gestoomd Aardappelpuree Romanobonen met aardappelen
Week 9	27 november 2017 maandag	28 november 2017 dinsdag	29 november 2017 woensdag	30 november 2017 donderdag	1 december 2017 vrijdag
	Koolvisfilet / vega quornfinger jus (veg) Snijboontjes Puur gestoomd Gekookte aardappelen NA- Snijboontjes met aardappelen	Rundergehaktbal / vega gehaktbal jus (veg) Stamppot zoete aardappel pastinaak Bloemkool met aardappelen	Volkoren spaghetti bolognese Volkoren spaghetti bolognese vegetarisch kapucijners met aardappelen	Runderlapje / vega schnitzel jus (veg) Gestooft pompoen Aardappelpuree Gestooft pompoen met aardappelen	Zilvervliesrijst met groente Kip pilav NA- Quorn pilav Worteltjes met aardappelen
Week 10	4 december 2017 maandag	5 december 2017 dinsdag	6 december 2017 woensdag	7 december 2017 donderdag	8 december 2017 vrijdag
	Runderburger / vega hamburger jus (veg) Stamppot spinazie NA- Broccolimix met aardappelen	Volkoren macaroni bolognese Volkoren macaroni bolognese vegetarisch Pasta tonijnschotel Romanoboontjes met aardappelen	Visvingertjes / quornfingers jus (veg) Macedoine groentemix Aardappelpuree Macedoine groentemix met aardappelen	Wilde rijst met groente Chili con carne NA- Chili sin carne Rode bietjes met aardappelen	Kipburger / vega groenteschijf jus (veg) Bloemkool Puur gestoomd gekookte aardappelen NA- Bloemkool met aardappelen
Week 11	11 december 2017 maandag	12 december 2017 dinsdag	13 december 2017 woensdag	14 december 2017 donderdag	15 december 2017 vrijdag
	Zilvervliesrijst met groente Kip madras NA- Quorn Madras Zomergroente met aardappelen	Botermakreel / javaanse schijf jus (veg) Broccoli Puur gestoomd Gekookte aardappelen NA- Broccoli met aardappelen	Kipfilet / vega cordon blue jus (veg) Stamppot bietjes NA- Rode bietjes met aardappelen	Spaghetti met groente Italiaanse kipschotel NA- Italiaanse quornschotel Boterbonen met aardappelen	Rundergehaktbal / vega gehaktbal jus (veg) Worteltjes Puur gestoomd Aardappelpuree Worteltjes met aardappelen



		18 december 2017	19 december 2017	20 december 2017	21 december 2017	22 december 2017
		maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
Week 12	4	Kipgehaktbal / vega schnitzel jus (veg) Koninginnemelange Gekookte aardappelen NA- Koninginnemelange met aardappelen	Runderburger / vega hamburger jus (veg) Stamppot boerenkool NA- Sperziebonen met aardappelen	Volkoren macaroni bolognese Volkoren macaroni bolognese vegetarisch Bloemkool met aardappelen	Koolvisfilet / quornfinger jus (veg) Doperwtjes Puur gestoomd Aardappelpuree Doperwtjes met aardappelen	Zilvervliesrijst met groente Kip jambalaya NA- Quorn jambalaya Broccoli met aardappelen
	5	25 december 2017	26 december 2017	27 december 2017	28 december 2017	29 december 2017
Week 13	5	Volkoren spaghetti bolognese Volkoren spaghetti bolognese vegetarisch Pasta tonijnschotel Worteltjes met aardappelen	Rundergehaktbal / vega gehaktbal jus (veg) Kapucijners Puur gestoomd Aardappelpuree Kapucijners met aardappelen	Gele rijst met groente Kip kerrie NA- Quorn Kerrie Snijboontjes met aardappelen	Kipburger / vega groenteschijf jus (veg) Rode kool met appel Gekookte aardappelen NA- Rode kool met aardappelen	Visstick / vega quornfinger jus (veg) Stamppot courgette peterselie Courgette met aardappelen
	6	1 januari 2018	2 januari 2018	3 januari 2018	4 januari 2018	5 januari 2018
Week 14	6	Botermakeel / vega schnitzel jus (Veg) Worteltjes Puur gestoomd Aardappelpuree Worteltjes met aardappelen	Zilvervliesrijst met groente Kip pilav NA- Quorn pilav Bloemkool met aardappelen	Runderburger / vega hamburger jus (Veg) Broccoli Puur gestoomd Gekookte aardappelen NA- Broccoli met aardappelen	Kipgehaktbal / vega cordon blue jus (veg) Stamppot koolraap NA- Broccoli met aardappelen	Macaroni gehaktschotel Macaroni quornschotel Macedoine groentemix met aardappelen