



Lekker en Vers Lentemenu Algemeen + Eigentijds

Tegenover de rijstgerechten worden de eigentijdse gerechten als optie aangegeven

	9 april 2017 maandag	10 april 2017 dinsdag	11 april 2017 woensdag	12 april 2017 donderdag	13 april 2017 vrijdag
Week 2	Spaghetti bolognese volkoren Spaghetti bolognese volkoren vega Pasta tonijn (eigentijds)	Kipgehaktbal - vega gehaktbal jus (veg) Broccoli Puur gestoomd Aardappelpuree	Zilvervriesrijst met groenten Kip pilav NA- / Quorn pilav Stampopot doperwtjes appel (eigentijds)	Visvingertjes - vega quornfinger jus (veg) Poestamix Puur gestoomd Gekookte aardappelen NA-	Runderburger - vega hamburger jus (veg) Stampopot snijbonen/witte bonen NA-
	16 april 2017 maandag	17 april 2017 dinsdag	18 april 2017 woensdag	19 april 2017 donderdag	20 april 2017 vrijdag
Week 3	Kipburger - vega groenteschijf jus (veg) Bloemkool Puur gestoomd Gekookte aardappelen NA-	Zilvervriesrijst met groenten Kip kerrie NA- / Quorn kerrie Volkoren penne met pompoen/spinaziesaus (eigentijds)	Rundergehaktbal - vega cordon bleu jus (veg) Doperwtjes Puur gestoomd Aardappelpuree	Kipfilet - quinoaburger jus (veg) Stampopot spinazie NA-	Macaroni bolognese volkoren Vega macaroni bolognese volkoren
	23 april 2017 maandag	24 april 2017 dinsdag	25 april 2017 woensdag	26 april 2017 donderdag	27 april 2017 vrijdag
Week 4	Gele rijst met groenten Chili con carne NA- Chili sin carne Cous cous worteltjes zoete aardappel (eigentijds)	Visburger - vega javaanse schijf jus (veg) Rode Kool Aardappelpuree	Runderlapje - vega schnitzel jus (veg) Stampopot andijvie NA-	Rundergehaktbal - vega groenteschijf jus (veg) Worteltjes Puur gestoomd Gekookte aardappelen NA-	Koningsdag
	30 april 2017 maandag	1 mei 2017 dinsdag	2 mei 2017 woensdag	3 mei 2017 donderdag	4 mei 2017 vrijdag
Week 5	Visvingertjes - vega quornfinger jus (veg) Snijboontjes Puur gestoomd Gekookte aardappelen NA-	Runderburger - vega schnitzel jus (veg) Stampopot bietjes NA-	Spaghetti met groenten Italiaanse kipschotel NA- Italiaanse quornschotel	Kipburger - vega burger jus (veg) Bloemkool - broccoli mix Puur gestoomd Aardappelpuree	Zilvervriesrijst met groenten Kip pilav NA- / Quorn pilav Zoete aardappel quinoa (eigentijds)
	7 mei 2017 maandag	8 mei 2017 dinsdag	9 mei 2017 woensdag	10 mei 2017 donderdag	11 mei 2017 vrijdag
Week 6	Kipgehaktbal - vega burger jus (veg) Stampopot Raapstelen NA-	Pasta tonijn Vega macaroni bolognese	Koolvisfilet - vega groenteschijf jus (veg) Rode kool met appel Aardappelpuree	Hemelvaart	Rundergehaktbal - vega quornfinger jus (veg) Mexicaanse groentemix Puur gestoomd Gekookte aardappelen NA-



lekker en vers

	14 mei 2017	15 mei 2017	16 mei 2017	17 mei 2017	18 mei 2017
Week 7	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
	Zilvervliesrijst met groenten Kip kerrie NA- Quorn Kerrie Volkoren cous cous pilav (eigentijds)	Kipburger - vega cheeseburger jus (veg) Bloemkool Puur gestoomd Gekookte aardappelen NA-	Visvingertjes - vega cordon blue jus (veg) Stamppot bietjesNA-	Macaroni bolognese volkoren Vega macaroni bolognese volkoren	Kipfilet - vega schnitzel jus (veg) Broccoli Puur gestoomd Aardappelpuree
	21 mei 2017	22 mei 2017	23 mei 2017	24 mei 2017	25 mei 2017
Week 8	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
	2e Pinkterdag	Runderlapje - vega groente burger jus (veg) Stamppot wortelen NA-	Pasta tonijn Vega macaroni bolognese volkoren	Rundergehaktbal - Vega javaanse schijf jus (veg) Doperwtjes Puur gestoomd Aardappelpuree	Zilvervliesrijst met groenten Kip in groenten roomsaus quorn in groenten roomsaus Volkoren pasta met groentensaus (eigentijds)
	28 mei 2017	29 mei 2017	30 mei 2017	31 mei 2017	1 juni 2017
Week 9	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
	Spaghetti bolognese volkoren Spaghetti bolognese volkoren vega Pasta tonijn (eigentijds)	Kipgehaktbal - vega gehaktbal jus (veg) Broccoli Puur gestoomd Aardappelpuree	Zilvervliesrijst met groenten Kip pilav NA- / Quorn pilav Stamppot doperwtjes appel (eigentijds)	Visvingertjes - vega quornfinger jus (veg) Poestamix Puur gestoomd Gekookte aardappelen NA-	Runderburger - vega hamburger jus (veg) Stamppot snijbonen/witte bonen NA-
	4 juni 2017	5 juni 2017	6 juni 2017	7 juni 2017	8 juni 2017
Week 10	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
	Kipburger - vega groenteschijf jus (veg) Bloemkool Puur gestoomd Gekookte aardappelen NA-	Zilvervliesrijst met groenten Kip kerrie NA- / Quorn kerrie Volkoren penne met pompoen/spinaziesaus	Rundervink - vega cordon bleu jus (veg) Doperwtjes Puur gestoomd Aardappelpuree	Kipfilet - vega quinoaburger jus (veg) Stamppot spinazie NA-	Macaroni bolognese volkoren Vega macaroni bolognese volkoren
	11 juni 2017	12 juni 2017	13 juni 2017	14 juni 2017	15 juni 2017
Week 11	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
	Gele rijst met groenten Chili con carne NA- Chili sin carne Cous cous worteltjes zoete aardappel	Visburger - vega javaanse schijf jus (veg) Rode Kool Aardappelpuree	Runderlapje - vega schnitzel jus (veg) Stamppot andijvie NA-	Rundergehaktbal - vega groenteschijf jus (veg) Worteltjes Puur gestoomd Gekookte aardappelen NA-	Omelet jus (veg) Spinazie a la creme Gekookte aardappelen NA-



	18 juni 2017	19 juni 2017	20 juni 2017	21 juni 2017	22 juni 2017
	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
Week 12	Visvingertjes - vega quornfinger jus (veg) Snijboontjes Puur gestoomd Gekookte aardappelen NA-	Runderburger - vega schnitzel jus (veg) Stamppot bietjes NA-	Spaghetti met groenten Italiaanse kipschotel NA- Italiaanse quornschotel	Runderlapje - vega burger jus (veg) Bloemkool - broccoli mix Puur gestoomd Aardappelpuree	Zilverviesrijst met groenten Kip pilav NA- / Quorn pilav Zoete aardappel quinoa (eigentijds)
	25 juni 2017	26 juni 2017	27 juni 2017	28 juni 2017	29 juni 2017
	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
Week 13	Kipgehaktbal - vega burger jus (veg) Stamppot Raapstelen NA-	Pasta tonijn Vega macaroni bolognese	Koolvisfilet - vega groentenschijf jus (veg) Rode kool met appel Aardappelpuree	Zilverviesrijst met groenten Kip madras NA- Quorn Madras Zilverviesrijst met linzen (eigentijds)	Rundervink - vega quornfinger jus (veg) Mexicaanse groentemix Puur gestoomd Gekookte aardappelen NA-
	2 juli 2017	3 juli 2017	4 juli 2017	5 juli 2017	6 juli 2017
	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
Week 14	Zilverviesrijst met groenten Kip kerrie NA- Quorn Kerrie Volkoren cous cous pilav (eigentijds)	Kipburger - vega cheeseburger jus (veg) Bloemkool Puur gestoomd Gekookte aardappelen NA-	Visvingertjes - vega cordon blue jus (veg) Stamppot bietjesNA-	Macaroni bolognese volkoren Vega macaroni bolognese volkoren	Kipfilet - vega schnitzel jus (veg) Broccoli Puur gestoomd Aardappelpuree