



LENTEMENU 2019 – ALGEMEEN EIGENTIJD



Week 15	8 april 2019	9 april 2019	10 april 2019	11 april 2019	12 april 2019
	1 Spaghetti bolognese Spaghetti bolognese vega	Kipgehaktbal/ vega gehaktbal Broccoli Puur gestoomd Aardappelpuree en jus	Kip/ quorn jambalaya Zilvervliesrijst met groenten	Visvingertjes/ vega quornfinger Poestamix puur gestoomd Gekookte aardappelen NA met jus	Runderburger/ vega hamburger Stamppot snijbonen/ witte bonen NA Jus
Babymenu	Rode bietjes met aardappeltjes	Broccoli met aardappeltjes	Worteltjes met aardappeltjes	Poestamix met aardappeltjes	Doperwtjes met aardappeltjes
Week 16	15 april 2019	16 april 2019	17 april 2019	18 april 2019	19 april 2019
	2 Kiphamburger/ vega groentenschijf Bloemkool Puur gestoomd Aardappelpuree - Jus	Chili con/ sin carne Gele rijst met groenten	Rundergehaktbal/ Vega gehaktbal Doperwtjes Puur gestoomd Gekookte aardappels NA - Jus	Kipfilet/ vega cordon blue Stamppot spinazie NA - jus	Spaghetti bolognese Spaghetti bolognese volkoren
Babymenu	Bloemkool met aardappeltjes	Koninginnenmix met aardappeltjes	Doperwtjes met aardappeltjes	Broccoli met aardappeltjes	Rode bietjes met aardappeltjes
Week 17	22 april 2019	23 april 2019	24 april 2019	25 april 2019	26 april 2019
	3 2e Paasdag	Visburger/ vega groentenschijf Rode kool Aardappelpuree - jus	Kipgehaktbal/ vega schnitzel Stamppot adijvie NA - jus	Macaroni bolognese Macaroni bolognese vega	Kipburger/ vega cheeseburger Worteltjes puur gestoomd Gekookte aardappelen NA - jus
Babymenu		Doperwtjes met aardappeltjes	Poestamix met aardappeltjes	Koninginnenmix met aardappeltjes	Worteltjes met Aardappeltjes
Week 18	29 april 2019	30 april 2019	1 mei 2019	2 mei 2019	3 mei 2019
	4 Visvingertjes/ vega quornfinger Poestamix puur gestoomd Gekookte aardappelen NA - jus	Runderburger/ vega schnitzel Stamppot bietjes NA - jus	Italiaans kipschotel/ quornschotel Spaghetti met groenten	Runderbaleghakt/ vega burger Bloemkool/broccoli mix puur gestoomd Aardappelpuree - jus	Kip/ quorn pilav witte rijst met groenten
Babymenu	Poestamix puur gestoomd	Rode bietjes met aardappeltjes	Doperwtjes met aardappeltjes	Bloemkool met aardappeltjes	Koninginnenmix met aardappeltjes
Week 19	6 mei 2019	7 mei 2019	8 mei 2019	9 mei 2019	10 mei 2019
	5 Kipgehaktbal/ vega gehaktbal Stamppot wortelen NA - jus	Macaroni bolognese volkoren Macaroni bolognese vega volkoren	Vissticks/ vega groentenschijf Rode kool met appel Aardappelpuree - jus	Kip/ quorn Jambalaya Zilvervliesrijst met groenten	Rundergehaktbal/ vega quornfinger Mexicaanse groentenmix puur gestoomd Gekookte aardappelen NA - jus
Babymenu	Worteltjes met aardappeltjes	Broccoli met aardappeltjes	Koninginnenmix met aardappeltjes	Rode bietjes met aardappeltjes	Poestamix met aardappeltjes
Week 20	13 mei 2019	14 mei 2019	15 mei 2019	16 mei 2019	17 mei 2019
	6 Kip kerrie/ quorn kerrie witte rijst met groenten	Kipfilet/ vega cheeseburger Bloemkool puur gestoomd Gekookte aardappelen NA - jus	Runderburger/ vega cordon blue Stamppot bietjes NA - jus	Fusili bolognese volkoren Fusili bolognese volkoren vega	Visvingertjes/ quorn fingers Broccoli Puur gestoomd Aardappelpuree - jus
Babymenu	Doperwtjes met aardappeltjes	Bloemkool met aardappeltjes	Rode bietjes met aardappeltjes	Worteltjes met aardappeltjes	Broccoli met aardappeltjes
Week 21	20 mei 2019	21 mei 2019	22 mei 2019	23 mei 2019	24 mei 2019
	7 Kipfilet/ vega cheese burger Mexicaanse mix Puur gestoomd Gekookte aardappelen NA - jus	Runderlapje/ vega groentenschijf Stamppot wortelen NA - jus	Volkoren penne met spinazie	Rundergehaktbal/ vega cordon blue Doperwtjes puur gestoomd Aardappelpuree - jus	Kip/ quorn in groentenroomsaus Zilvervliesrijst met groenten
Babymenu	Koninginnenmix met aardappeltjes	Worteltjes met aardappeltjes	Bloemkool met aardappeltjes	Doperwtjes met aardappeltjes	Rode bietjes met aardappeltjes

Week 22	27 mei 2019	28 mei 2019	29 mei 2019	30 mei 2019	31 mei 2019
	1 Spaghetti bolognese Spaghetti bolognese vega	Kipgehaktbal/ vega gehaktbal Broccoli Puur gestoomd Aardappelpuree en jus	Kip/ quorn jambalaya Zilvervliesrijst met groenten	Hemelvaartsdag	Runderburger/ vega hamburger Stamppot snijbonen/ witte bonen NA Jus
Babymenu	Rode bietjes met aardappeltjes	Broccoli met aardappeltjes	Worteltjes met aardappeltjes		Doperwtjes met aardappeltjes
Week 23	3 juni 2019	4 juni 2019	5 juni 2019	6 juni 2019	7 juni 2019
	2 Kiphamburger/ vega groentenschijf Bloemkool Puur gestoomd Aardappelpuree - Jus	Chili con/ sin carne Gele rijst met groenten	Rundergehaktbal/ Vega gehaktbal Doperwtjes Puur gestoomd Gekookte aardappels NA - Jus	Kipfilet/ vega cordon blue Stamppot spinazie NA - jus	Spaghetti bolognese Spaghetti bolognese volkoren
Babymenu	Bloemkool met aardappeltjes	Koninginnenmix met aardappeltjes	Doperwtjes met aardappeltjes	Broccoli met aardappeltjes	Rode bietjes met aardappeltjes
Week 24	10 juni 2019	11 juni 2019	12 juni 2019	13 juni 2019	14 juni 2019
	3 2e Pinksterdag	Visburger/ vega groentenschijf Rode kool Aardappelpuree - jus Doperwtjes met aardappeltjes	Kipgehaktbal/ vega schnitzel Stamppot adjivie NA - jus Poestamix met aardappeltjes	Macaroni bolognese Macaroni bolognese vega Koninginnenmix met aardappeltjes	Kipburger/ vega cheeseburger Worteltjes puur gestoomd Gekookte aardappelen NA - jus Worteltjes met Aardappeltjes
Week 25	17 juni 2019	18 juni 2019	19 juni 2019	20 juni 2019	21 juni 2019
	4 Visvingertjes/ vega quornfinger Poestamix puur gestoomd Gekookte aardappelen NA - jus	Runderburger/ vega schnitzel Stamppot bietjes NA - jus	Italiaans kipschotel/ quornschotel Spaghetti met groenten	Runderbalgehakt/ vega burger Bloemkool/broccoli mix puur gestoomd Aardappelpuree - jus	Kip/ quorn pilav witte rijst met groenten
Babymenu	Poestamix puur gestoomd	Rode bietjes met aardappeltjes	Doperwtjes met aardappeltjes	Bloemkool met aardappeltjes	Koninginnegroentenmix met
Week 26	24 juni 2019	25 juni 2019	26 juni 2019	27 juni 2019	28 juni 2019
	5 Kipgehaktbal/ vega gehaktbal Stamppot wortelen NA - jus	Macaroni bolognese volkoren Macaroni bolognese vega volkoren	Vissticks/ vega groentenschijf Rode kool met appel Aardappelpuree - jus	Kip/ quorn Jambalaya Zilvervliesrijst met groenten	Rundergehaktbal/ vega quornfinger Mexicaanse groentenmix puur gestoomd Gekookte aardappelen NA - jus
Babymenu	Worteltjes met aardappeltjes	Broccoli met aardappeltjes	Koninginnenmix met aardappeltjes	Rode bietjes met aardappeltjes	Poestamix met aardappeltjes
Week 27	1 juli 2019	2 juli 2019	3 juli 2019	4 juli 2019	5 juli 2019
	6 Kip kerrie/ quorn kerrie witte rijst met groenten	Kipfilet/ vega cheeseburger Bloemkool puur gestoomd Gekookte aardappelen NA - jus	Runderburger/ vega cordon blue Stamppot bietjes NA - jus	Fusili bolognese volkoren Fusili bolognese volkoren vega	Visvingertjes/ quorn fingers Broccoli Puur gestoomd Aardappelpuree - jus
Babymenu	Koninginnenmix met aardappeltjes	Worteltjes met aardappeltjes	Bloemkool met aardappeltjes	Doperwtjes met aardappeltjes	Rode bietjes met aardappeltjes